R S C B O

www.rscbo.fr

contact.rscbo@gmail.com

: https://fb.me/rscbo

Tel : 06 30 78 09 60
06 08 93 88 25

Saison 2026-2027

COURS, LIEU ET HORAIRES

Tous les cours ont lieu à la **Salle Omnisports de Boissise-le-Roi - Rue des Vignes**

JOUR	HORAIRE	COURS	NIVEAU REQUIS	ANNEE NAISSANCE
LUNDI	18h30 -19h45	ECOLE COURSE (1)	ROUE VERTE	2012-2018 8-14 Ans
	20h00 - 21h00	ADULTES DEBUTANTS	AUCUN	2011 et Avant 15 Ans et plus
	21h00 - 22h00	ADULTES PERFECTIONNEMENT	ROUE VERTE	2011 et Avant 15 Ans et plus
JEUDI	18h30 - 19h30	ECOLE ROLLER Débutant	AUCUN	2012-2017 (9-14 ans)
VENDREDI	**19h30 - 20h30** 20h30-21h30 (2)	ROLLER CONFIRME / CHALLENGE MIXTE ADO / ADULTES	ROUE BLEUE	2016 et Avant 10 à >14 Ans
	20h30 - 21h30 21h30-22h30 (2)	ENDURO ADULTES DEB/PERF (1)	AUCUN	2011 et Avant 15 Ans et plus
SAMEDI	10h00 - 11h00	ECOLE ROLLER 1 (LES TIGROUS)	AUCUN OU ROULETTE	2018-2020 (6-8ans)
	11h10 - 12h10	MULTI-ACTIVITE (1)	ROUE JAUNE	2018-2020 (6-8ans)
DIMANCHE	10h00 - 11h00	BABY ROLLER (PTITS LOUPS)	AUCUN	2021 et après (3-5 ans)
	11h00 - 12h00	ECOLE ROLLER 2 (LES KANGOUROUS)	ROUE JAUNE VERTE	2016-2021 (5-10 ans)
	12h00 -13h00	ROLLER PERF – ROLLER & CO (LES REQUINS)	ROUE JAUNE VERTE	2012-2015 (11-14 Ans)

L'association se réserve le droit de changer un élève de cours si le niveau ou l'âge dans lequel il se trouve n'est pas adapté.
Les horaires peuvent être modifiés en fonction des groupes et du nombre d'adhérents.

PROTOCOLES

L'association applique les protocoles sanitaires définis par le ministère des Solidarités et de la Santé dans le champ du sport, des arrêtés préfectoraux et de la fédération de Roller et Skateboard.
Les pratiquants devront **IMPERATIVEMENT** arriver quinze minutes avant le début du cours.

R S C B O

www.rscbo.fr

contact.rscbo@gmail.com

: https://fb.me/rscbo

Tel : 06 30 78 09 60
06 08 93 88 25

Saison 2026-2027

EQUIPEMENTS

Cours roller	Hockey
Rollers en ligne Protections : poignets, coudières et genouillères, casque	Rollers en ligne - crosse Protections : gants, coudières, jambières casque (avec grille pour les mineurs)

PIECES A FOURNIR

- Règlement par chèque bancaire à l'ordre du RSCBO
- 1 Photo d'identité numérique (**Obligatoire pour une licence compétition**)
- Formulaire d'adhésion dûment complété
- Autorisations diverses dûment signées dont l'attestation QS-Sport (à défaut fournir un certificat médical avec aptitude à la pratique du roller).
- Autorisations parentales pour les mineurs

TARIFS ADHERENTS 2026/2027

Age au 31/12/2027	Tarifs
< 6 ans	**100,00 €**
6 à 12 ans	**115,00 €**
13 ans et plus	**135,00 €**

Ces tarifs comprennent pour la saison 2026-2027 :

- L'adhésion annuelle à l'association,
- La licence de la Fédération Française de Roller & Skateboard
- L'assurance responsabilité civile et dommages corporels (contrat souscrit à la MAIF)
- L'accès à deux cours choisis parmi les cours précités (sauf Baby ou première année)
- La participation, aux randonnées, animations et autres manifestations proposées.

Réductions (3) :

5 € par personne à partir de la 2ème personne d'une même famille (tarif normal pour le 1er)

Pass'Sport : 70 € sous conditions d'éligibilité (ARS)
LABAZ : L'aide pour les 15 ans à 17 ans au 1er septembre 2026.

(1) **:** Créneau selon disponibilité et à partir de 10 inscrits.
(2) : 19h30 (si gymnase libre) / 20h30 (assuré)
(3) : Réductions, offres promotionnelles et dispositifs particuliers non cumulables.

R S C B O

www.rscbo.fr

contact.rscbo@gmail.com

: https://fb.me/rscbo

Tel : 06 30 78 09 60

06 08 93 88 25

Saison 2026-2027-

DESCRIPTIF DES ACTIVITES ENFANTS

BABY ROLLER – 3/6 Ans

Tenir debout, se déplacer, se baisser … les premiers pas en roller tout en s'amusant.

ECOLE ROLLER – 6/14 Ans (Débutant ou Roulette)

Pour les enfants qui veulent apprendre et maîtriser la pratique du roller. Découverte des techniques du roller (freinages, propulsions, virages …) par des ateliers et des jeux.

ECOLE ROLLER – 6/14 Ans (Niveau roue jaune ou verte)

Préparation à la roue verte. Construire et gérer sa trajectoire avec des changements actifs de vitesse, 3 allures : lente, moyenne et rapide. Renforcer son adhérence dans les arrêts, les difficultés urbaines et les virages. Acquérir une technique de freinage d'urgence…

ECOLE ROLLER – 8/14 Ans (Niveau roue bleue ou rouge)

Préparation à la roue rouge et noire. Continuer à se perfectionner, se challenger pour un roller 100% loisir 100% plaisir.

ECOLE COURSE – 8/14 Ans (Niveau roue verte)

Pour les jeunes patineurs entre 6 et 15 ans souhaitant passer à la vitesse supérieure et découvrir un aspect plus sportif de la discipline et préparer leurs premières courses Indoor.

ECOLE DE HOCKEY (1) – 6/14 Ans (Niveau roue verte)

Combiné à l'école de roller, c'est une section de loisir mixte permettant de pratiquer un jeu collectif ludique, rapide et d'augmenter leur aisance en roller. Le Hockey se rapproche des mêmes sensations de glisse et de vitesse que le hockey sur glace mais sans les contacts. Pour la sécurité des hockeyeurs, ce sport nécessite des protections adaptées.

ROLLER & CO – MULTI ACTIVITES (1) – 6/14 ans (Niveau roue jaune)

Chaque semaine une nouvelle discipline à tester (basket, foot, hand, frisbee, slalom, jump, cross…). Adresse, esprit d'équipe et beaucoup de fun

Attention :

(1) : Créneau selon disponibilité et à partir de 10 inscrits.

R S C B O

www.rscbo.fr

contact.rscbo@gmail.com

: https://fb.me/rscbo

Tel : 06 30 78 09 60

06 08 93 88 25

Saison 2026-2027

DESCRIPTIF DES ACTIVITES ADULTES & ADOLESCENTS

A partir de 15 ans

COURS ROLLER DEBUTANT

Pour ceux qui n'ont jamais chaussé de patins ou qui ne maitrisent pas les fondamentaux. Section ayant pour but essentiel un apprentissage dans un environnement sécurisé permettant la mise en confiance du patineur.

COURS ROLLER PERFECTIONNEMENT (Niveau roue verte)

Cette section est réservée aux adultes ayant déjà acquis les bases du Roller et qui souhaitent se perfectionner. Elle accueille les personnes issues de la section « adultes débutants », ou tout nouvel adhérent ayant déjà quelques expériences en roller.

ROLLER CONFIRME – CHALLENGE ROLLER – ENDURO (Niveau roue bleue)

Pour des patineurs ayant déjà une très bonne pratique du roller, sachant freiner efficacement. Dans une ambiance sportive et détendue réaliser des défis techniques ou d'endurance (Technique du roller en randonnée, peloton, longues distances, rando raid ...).

HOCKEY LOISIR (1) (Niveau roue bleue)

Section de loisir mixte, offrant aux adeptes du roller la possibilité d'évoluer dans un sport collectif sans aucune pression de compétition. Les séances sont adaptées aux différents niveaux permettant ainsi de progresser dans ce sport tout en s'amusant.

ROLLER FAMILLE (1) (*tous âges et niveaux confondus)*

Envie de goûter aux joies du roller en famille avec votre/vos enfants ?
Plus d'excuses pour regarder votre enfant en restant assis sur un banc, c'est à vous de jouer !
Ateliers techniques et jeux pour se challenger en famille et s'amuser ensemble.

ROLLER SOCCER (1) (Niveau roue verte)

Vous avez dit roller ? Vous avez dit foot ? Voilà le Roller Soccer. Le roller-soccer est une discipline hybride, un mix entre football et hockey. Comme au foot, le but est de pousser le ballon au fond des filets de l'adversaire.

Attention :

(1) : Créneau selon disponibilité et à partir de 10 inscrits.